

寺報 佛心

第55号

日輪山 長久寺

【発行所】 岩園市美和町生見八一七
電話 〇八二七(九六) 〇九八二
FAX 〇八二七(九六) 〇九八二
発行人 三上 宗順

お施餓鬼会のご案内

八月十五日(木曜日)

午後四時半から

山門大施餓鬼会

(有縁無縁の三界万霊の供養)

添施餓鬼会

(各家先祖の供養)

各家ご先祖のご供養については、当日受付にて承ります。ご供養をご希望の方で、当日参詣できない等ご都合の悪い方は、長久寺までご連絡ください。



お盆廻りの日程について

左記の日程でお参りします。戸が開けばお留守でもお勤めをさせていただきます。

八月一日午前	友重・平原
二日午前	野登路1班
三日午前	野登路2班
五日午前	市原1班
六日午前	市原2班
七日午前	国木原1班
九日午前	国木原2班
十日	地区外
十一日	地区外

ご都合の悪い方は、長久寺までご連絡ください。よろしくお願い致します。

団体参拝について

先般ご案内いたしました天龍寺派第七教区主催の大本山天龍寺への団体参拝は、有り難い事に募集開始直後から応募が殺到し予想以上の反響でした。急ぎよ中型バスを追加して、70名の一団で参拝することにになりました。

今後の団体参拝参加申込みはキャンセル待ちとなりますので、ご了承ください。

尚、長久寺関係の応募者については、出発時間・場所等の詳細が確定しだいお知らせいたします。ご不明な点は遠慮なくお申し出ください。宜しくお願い致します。

幸せになる方法9

腹が減れば食べたくなるし、はめられればうれししいし、嫌なことをされれば頭にくる。病気になるたくないし死にたくない。これらは生きていれば当然わいてくる煩惱。生まれる以前から備わっているこの煩惱は死ぬまで消えない。

物心がついてから何十年、なんとこの煩惱に希望をもらい楽しみ、悩まされ絶望してきたことか。もうそろそろあきらめてもいい頃なのに、あの子が可愛いあいつが憎い、欲しい惜しいの煩惱のまんま。しかしながら、そろそろ人生最後の締めくくりの時期に入っているはずだから、煩惱は脇に置き、悔いなく帰って行きたい、母の胎内に…。

そこで永遠の幸せの為此ご提案。真の信仰に向かって挑戦してみてはいかかでしょう。

八石五斗の結末

「三合の病に八石五斗の物思い」（白隠禪師）という養生訓が有りますが、お米の単位で合は150g、そして石は150kg・斗は15kg。まさしく病気とは、気（精神）を病むことを言うのですね。

この春私はこれを体験し、この養生訓を実感したのです。勿論これが初めてではないし、72年間大小の物思いを繰り返して来たのですが…。

昨年冬の初め頃から咳が続き、咳止めにガムを頻繁に噛んいたら咳は止まったものの、腹が張り逆流性胃炎になりました。三月の終りには体重が5キロ減り、てつきり持病のバセドウ病の再発かと病院に行きました。

のどのエコー検査を受け、医師からレントゲン写真を指しながら説明を受けました。

「甲状腺の腫れや色などから、おそらく再発でしょう。血液検査の結果が一週間後に出ますから来て下さい」

私は完全にバセドウ病患者になり、四月の檀家法要や農作業の予定表を見て途方に暮れていました。

重い体を押しして再び外来。

血液検査結果の説明の後に、医師はこう付け加えられた。

「良かったですね。再発していません」

「えっ」と絶句。完べきバセドウ病患者の私は食い下がるように不眠・頻脈・のどの渇きなどの症状を訴えます。じっと私の顔を見ていた医師は、パソコンに向かうと、「心を落ち着ける薬を出しておきましょう。一週間様子を見て下さい」

もらった精神安定剤を目の前に置いて、偽バセドウ病と

の戦いの始まりです。体重減も気になるのですが、炎症反応もなかった。ここは医師を固く信じ、ブレた心を「ヨイショ」と引き戻さなければなりません。しかも精神安定剤ではなく私の心を使つてです。心こそ迷わす心なれ

心に心許すな

又々禪者の言葉ですが、これはご承知のように沢庵禪師の教えですね。自分には心が二つある。心（本心）を迷わすのはもう一つの心（妄心）。この妄心にだまされるなよ…と。ちなみにこの本心の事を本性・仏性・仏心ともいいます。まあ私の場合「病じやないよ」と医師の診断を機に、八石五斗の物思いのこの妄心が、やつと良しと悪しとで葛藤し始めたということですかね。

ところで禅では「即心是仏」といって、毎日々朝から晩ま

で寝ても醒めても365日ああ思いこう思う「心」が即ち「仏」だと言うのです。

しかし憎い可愛い欲しい惜しい損した得したなどと次々に浮かぶ煩惱妄想がそのまま「仏」と言う訳ではなのです。

私のように有りもしない病を思い煩い病気になってしまうそんな「心」が「仏」で有るはずがない。ですから煩惱妄想の心を転換し断ち切り、煩惱妄想にとらわれない自由自在な心を確立する。これを本心「仏」と言うのでしよう。

しかし煩惱があつてこそその人間、煩惱を無理に排除したり悪いものと決めつけるのも煩惱。ですから煩惱のままに「即心是仏」を手に入れるのはなかなか難しい。

でブレた心はどうなった？ とどのつまり「なんじゃー三合じつたんか…」でオシマイ。